

《ご利用にあたってのお願い》

- ① 両手のアルコール消毒し頭から全身にアルコールスプレーをかけて消毒してください
- ② マスク着用(適度に水分補給や体温調節をしてください)(忘れた方はスタッフに声をかけてください)
- ③ 検温のご協力お願いいたします。
- ④ 体調が少しでも優れない方はご利用できません(熱が 37.5 度以上ある方、倦怠感、息苦しさがある方、風邪の症状がある方(くしゃみや咳が出る)など)
- ⑤ ご利用になったマシーン、器具は全て次亜塩素酸水を吹きかけ、ペーパータオルでふき取ってください。(使用済みペーパータオルはその都度捨ててください)
- ⑥ トイレをご利用後はアルコール消毒をしてください
- ⑦ ご利用者同士の間隔をあけてトレーニングをしてください
- ⑧ 手洗いの徹底をお願いします
- ⑨ 感染による重症化を引き起こす疾患をお持ちの方はご利用をお控えください
- ⑩ スマートフォンの行動履歴(Google のタイムラインなど)を ON にしておくことをおすすめします

お手数をおかけしますがご協力お願い申し上げます。

スポーツ GYM ドリーム